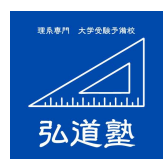


大学受験ガイドブック

女子生徒のための 理系進路・キャリアガイダンス



理系専門 大学受験予備校 弘道塾
TEL : 050-3199-1755

日本の大学入試で起きている「女子枠」とは

「理系なんて自分には関係ない」と思っていませんか？
実は今、日本の大学受験で『理系を志望する女子生徒』が熱烈に歓迎されています。

◆国公立大学で「女子枠」が3年間で19倍に急増！

大学入試において、国公立理工系学部の「女子枠（女性募集枠）」が劇的に拡大しています。

1. 実施大学数の比較

3年前（2023年度入試）：日本全国でわずか 4 大学
→ 現在（2026年度入試）：全国 38 大学 49 学部 に急増

2. 女子枠 募集定員（国公立大）の比較

3年前（2023年度入試）：全国でわずか 38 名
→ 現在（2026年度入試）：合計 736 名（※3年前の 約 19.3 倍）

なぜこれほど急増しているのか。その答えは数字が示しています。
文部科学省「令和6年度学校基本調査（確定値）」によると、大学全体における女子学生比率は 45.9%（過去最高）である一方、理学部は 27.8%、工学部にいたっては 15.8%にとどまっています。
この圧倒的なアンバランスを解消するために、国が本気で動き出したのです。

◆「社会や企業が『理系女子』を本気で歓迎する2つの理由」

1. 「多様な女性の視点」が、新しい製品やサービスに不可欠だから

これまで男性中心だった「モノづくり」や「システム開発」の分野に、生活者の目線を持った女性が入ることで、化粧品・食品開発、家電、住環境、車の設計など、あらゆる分野で新しい素晴らしいアイデアが生まれています。

2. 社会全体で「理系の専門人材」が圧倒的に不足しているから

AIやIT、バイオ、環境問題の解決など、テクノロジー分野の進化に対して、理系専門スキルを持った人材が足りていません。優秀な女子生徒に、その可能性を理系の世界で発揮してほしいと、国が本気で門戸を広げています。

女子生徒が抱きがちな「理系進路への3つの誤解」

「数学が苦手だから」「男子ばかりで地味そうだから」は思い込みです。理系への『3つの誤解』を、キャンパスの実態とともに解説します。

- ◆誤解①：数学や物理が「得意」じゃないと、理系に行ってはいけない？
【真実】 苦手意識があっても問題ありません。本当に必要なのは、現時点の偏差値ではなく「身の回りや科学、医療に少しでも興味があるか」です。学校の教科書レベルの基礎を丁寧にやれば、理系科目の克服は十分可能です。

「理系学部」の『数学・物理』必要度マップ

学部・系統	数学の必要度	物理の必要度	特徴とアドバイス
医療 薬学 看護系	★★☆ (標準)	★☆☆ (不要な 場合が多い)	数学は「基本公式の処理」が中心。物理の代わりに「生物・化学」（薬学は基本的に化学）で受験できる大学がほとんどです。
バイオ 農学 食品系	★★☆ (標準)	★☆☆ (不要)	微生物や植物、遺伝子の研究が中心。「生物・化学」が武器になり、高度な物理の計算はほぼ使いません。
生活環境 建築系	★★☆ (標準)	★★☆ (一部必要)	デザインや構造設計で数学の基礎は使いますが、高度な数式より「空間を形にする発想力」が重要です。
情報 理工系	★★★ (必須)	★★★ (必須)	プログラミングや機械を扱うため数学・物理は必須ですが、高校の基礎からやり直せば克服可能です。

- ◆誤解②：理系に進むと、男子ばかりでなじめないのでは？
【真実】 学科によって女子の比率は大きく異なります。薬学や看護・医療系、農学・生物・化学系などは、女子の比率が5割を超える大学も珍しくありません。また、近年は理工学部全体で「女子歓迎」の支援制度やコミュニティが非常に充実しています。

「主要理系学部における『女子学生の比率』の実態」

(出典：文部科学省「令和6年度学校基本調査(確定値)」2024年12月18日公表)

薬学	：女子比率 約 64.6%	(※圧倒的に女子が多い系統です)
看護・医療系	：女子比率 約 80%～90%	(※最も女子比率が高い分野です)
農・水産・生命系	：女子比率 約 45.0%	(※ほぼ半数が女子学生です)
建築・デザイン系	：女子比率 約 35%～45%	(※女子に非常に人気の高い分野です)
理工	：女子比率 約 20%～30%	(※女子枠導入で今後さらに増加見込み)
工学	：女子比率 約 15%～20%	(※最も「枠」が広い分野です)

- ◆誤解③：卒業後は「研究者や工場での作業」しかない？
【真実】 理系出身者の活躍の場は、研究職だけではなく、企業の企画開発、コンサルタント、医療従事者、建築デザイナー、公務員など、非常に多岐にわたります。

女子こそ理系、将来の可能性と「一生モノのキャリア」

結婚や出産などライフステージの変化があっても、「自分らしく自由に、安定して生きる」ための一生モノのキャリアの選び方と、女子生徒に圧倒的に有利な合格戦略を解説します。

メリット①：資格や専門技術が「ライフステージの変化」を支える

- ☆ 看護師、薬剤師、臨床検査技師などの医療系資格はもちろん、ITや建築、化学系の専門知識は、結婚や出産で一度キャリアを離れても「再就職がしやすい（職に困らない）」という、一生モノの強力な武器になります。

メリット②：就職活動での圧倒的な強さ（求人倍率の差）

- ☆ 多くの一般企業で「女性の理系採用」が強く望まれています。文系就活と比べて「推薦応募」が使いやすく、就職の選択肢が広く、安定しているのも特徴です。

メリット③：論理的思考力は、どの分野でも一生役立つ

- ☆ 「課題を見つけ、仮説を立て、実験して検証する」という理系の思考プロセス（PDCA サイクルと言います）は、将来どんな仕事に就いても、社会から最も必要とされる汎用性の高い能力です。

「文系・理系における『女性のキャリア継続と収入』のリアル」

（出典：厚生労働省「令和5年賃金構造基本統計調査」、内閣府男女共同参画局資料等をもとに作成）

1. 就職時の「求人倍率」の比較（倍率が高いほど就職に有利）

文系総合職：約 1.2 倍 ～ 1.5 倍 （※競争が激しい状況が続いています）

理系専門職：約 3.0 倍 ～ 5.0 倍 （※企業が喉から手が出るほど求めています）

2. 生涯年収・平均年収の比較

女性（理系出身者）：理系出身の女性は、文系出身の女性と比べて、30代時点での平均年収が「50万～80万円」高く、生涯年収の差は「1,500万～2,000万円以上」になるケースも珍しくありません。

3. ライフイベント（出産・育児）後の再就職率

医療・資格保有者：約 85% が、元の待遇に近い形でスムーズに復職できています。

一般事務・総合職：一度ブランクが空くと、パートや非正規雇用になりやすいというシビアな現実があります。

・女子に人気・お勧めの「理系進路」紹介

【医療・ライフサイエンス系】（薬学、獣医、看護、臨床検査、栄養など）

☆将来の姿：薬剤師、看護師、医療技術者、
食品・化粧品メーカーの開発職

【バイオ・農学・化学系】（応用化学、農学、醸造、化粧品科学など）

☆将来の姿：化粧品・日用品メーカーの研究開発、
食品開発、環境分析

【生活環境・建築・デザイン系】（建築、住環境、意匠設計など）

☆将来の姿：一級建築士、インテリアプランナー、
住宅メーカー、都市計画

【情報・IT系】（情報工学、データサイエンスなど）

☆将来の姿：システムエンジニア（在宅勤務もしやすい職種）、
データアナリスト

【2026年度入試】主な国公立大学における理工系「女子枠」設置状況（一部抜粋）

大学名	対象学部	入試方式	募集人数	選考方法の特徴
東京科学大学 (旧 東京工業大学)	理学院 工学院 物質理工 情報理工 生命理工 環境社会理工	総合型 選抜 (女子枠)	合計 139 名 (理工学系)	書類選考＋共通テスト（1000～1300点満点）＋個別テスト（大学独自の総合問題・面接）。
京都大学	理学部 工学部	特色入試 (総合型/ 学校推薦) 女性募集枠	39 名 (理学部 15・ 工学部 24)	書類選考＋共通テスト（概ね 800 点以上の基準あり）＋大学独自の能力試験・口頭試問。
宇都宮大学	工学部	学校推薦型 選抜（女子 特別推薦）	6 名 (参考値： 前年度実績)	書類選考＋共通テスト＋面接。 ※2027年度募集要項は9月上旬公表予定のため、必ず最新の大学公式サイトで確認してください
群馬大学	理工学部	学校推薦型 選抜	25 名	書類選考、面接

※大学女子枠の募集人数・選考方法は年度ごとに変更される場合があります。
出願前に必ず各大学の公式募集要項（最新年度版）でご確認ください。

理系科目を「学校の勉強」で克服するために

難しい参考書に手を出す必要は一切ありません。
学校の「教科書」を信じて徹底的に使い倒すだけで、定期テストの評定を劇的に上げ、志望校合格を掴み取る勉強法を紹介します。

Step 1：「わからない」を恥ずかしがらずに早期解決する

- ☆ 理系科目は「積み上げ」です。わからない部分を放置せず、学校の先生や塾を活用して、その週のうちに解決する習慣を身につけましょう。

Step 2：教科書の「例題」を完璧に解けるようにする

- ☆ 共通テストや一般入試の8割は、教科書に載っている定理や公式を2〜3個組み合わせただけで解けます。難しい参考書に手を出す前に、「学校の教科書を使い倒す」ことが最速の合格法です。

Step 3：「推薦（総合型・学校推薦型）入試」の選択肢も視野に入れる

- ☆ 現在の理系大学では、推薦枠が非常に広がっています。
学校の評定平均（内申点）を1点でも高く保っておくことが、理系進学最大のチャンスになります。

あなたはどっち？

『勉強が空回りする人』と『着実に成績が伸びる人』の違い

特徴	勉強が空回りしてしまう人 （参考書迷子）	着実に成績が伸びる人 （教科書中心学習）
使う教材	本屋で見かけた「難しそうな参考書」を何冊も買い込む	学校の「教科書」「教科書傍用問題集」の2冊に絞る
勉強の進め方	基本を飛ばして、応用問題や過去問ばかりに手を出す	教科書の「例題」を自力で再現できるまで繰り返す
つまづいた時	「この参考書は自分に合わない」と、別の教材に乗り換える	分からない箇所を教科書の「基本原理」まで戻って確認する
学習の結果	応用問題の「解法の丸暗記」になり、本番で少し捻られると手が出ない	どんな応用問題も「基本の組み合わせ」だと見抜いて解ける

・ 今日から始める！理系科目『3ステップ』克服への道

Step 1：教科書の「例題の解答」を、そのままノートに書き写す

数学が苦手な人は、いきなり問題を解こうとせず、まずは例題の解説を書き写しましょう。「どうしてこの計算から次の式に変わるのか」をじっくり考えます。

Step 2：解答を隠して、「自力で完全に再現」できるかテストする

書き写したあと、答えを隠して自力で白紙のノートに最初から最後まで式を書けるか試します。途中で手が止まったら、そこが「自分のまだ理解していない弱点」です。

Step 3：学校で配られている問題集の「A問題（基本問題）」を解く

例題ができるようになったら、傍用問題集（サクシード、4step、セミナーなど）の、一番難易度の低い問題を解きます。難しいB問題や応用問題は「現時点ではやらない」と割り切って大丈夫です。

最後に

高校生活の主役は、他の誰でもないあなた自身です。

「私には無理だ」と自分の限界を決めず、目の前にある無限の可能性を信じてください。

日々の学校の勉強を一つひとつ大切に積み重ねていけば、望む未来の扉は必ず開きます。

あなたの新しい第一歩を、心から応援しています。

本資料について 本資料に掲載している入試情報・統計データは、各大学公式サイトおよび文部科学省発表資料をもとに、2026年7月時点の情報に基づき作成しています。

大学入試の募集人数・選考方法・出願条件は年度ごとに変更される場合があります。受験にあたっては必ず最新の各大学公式募集要項をご確認ください。

弘道塾（栃木県小山市／理系専門大学受験予備校）

TEL：050-3199-1755

Mail：kodojuku.master@gmail.com

こんな悩みを抱えていませんか？

- ✓ 勉強はやっているけど成績が伸びない・・・
- ✓ 自分に合った勉強法が知りたい・・・
- ✓ 勉強の計画だけでなく実行までサポートして欲しい・・・



その悩み、大学受験のプロである弘道塾にお任せください!!

【弘道塾の3つの特長】

1. プロによるマンツーマン直接指導

元大手予備校校長の塾長が、数学・物理・化学を個別に直接指導。

当塾は実力不問、一人ひとりの状況に合わせたスタートで、効率よく実力を伸ばします。

2. 将来を見据えた進路指導

単なる偏差値評価ではなく、生徒が将来やりたいことを見据え、医学・理・工・農・薬学部など、様々な「いきたい大学」への合格を全力でサポートします。

3. 集中できる安心・快適な環境

明るく開放的な自習専用のスペースいつでも気軽に質問・相談が可能です。駅から徒歩8分の好立地で、安全面も心配ありません。



【さらに充実のサポート】

- ✓ 教室見学は随時受付けております。
(保護者様もご同伴いただけます)
- ✓ 合格体験記を Instagram にて公開中
→ @oyama.kodojuku
- ✓ 進路相談に特に強み
(医学部・薬学部志望の方も多数相談)

【住所・連絡先】

住所 栃木県小山市駅東通り 1-7-22 海老沼ビル 2F

電話 050-3199-1755

メール kodojuku.master@gmail.com

アクセス JR 小山駅東口から徒歩8分